

Полезные игры с массажными мячиками

Каждый родитель знает, как важно развивать мелкую моторику пальцев рук, ведь это способствует речевому развитию малыша. Одним из простых и эффективных способов является массаж с помощью массажных мячиков. Массажные мячики прекрасно способствуют развитию мелкой моторики, развивают координацию, улучшают кровообращение.

Массажный мячик предназначен для микромассажа. Шипы на его поверхности при перекачивании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.

Игры с массажными мячиками можно проводить как по телу малыша, так и используя только ручки. Эти мячики легко умещаются в детской ладошке, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.

Ниже представлены возможные упражнения с массажными мячиками в стихах.

Что делать с мячом:

- катать вверх-вниз, вправо-влево, по кругу;
- катать по каждому пальчику;
- удерживать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим,
безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем,
- сжимать в ладонях;
- перекачивать на столе или перекидывать мяч из одной ладони в другую;
- катать мячик по столу или по другой твердой поверхности;
- бросать мячик в коробку, ведерко, корзинку;
- катать мяч друг другу;
- подбрасывать и ловить мячик.

С 2- 3 лет ребенок сам может выполнять упражнения. Сидя на стуле, катать ногами мячик взад-вперед, вправо-влево, по часовой и против часовой стрелки, нажимать на мячик.

Сначала движения выполняют по очереди правой и левой ногой, а затем обеими ногами одновременно. Все движения выполнять не спеша, с хорошей амплитудой.

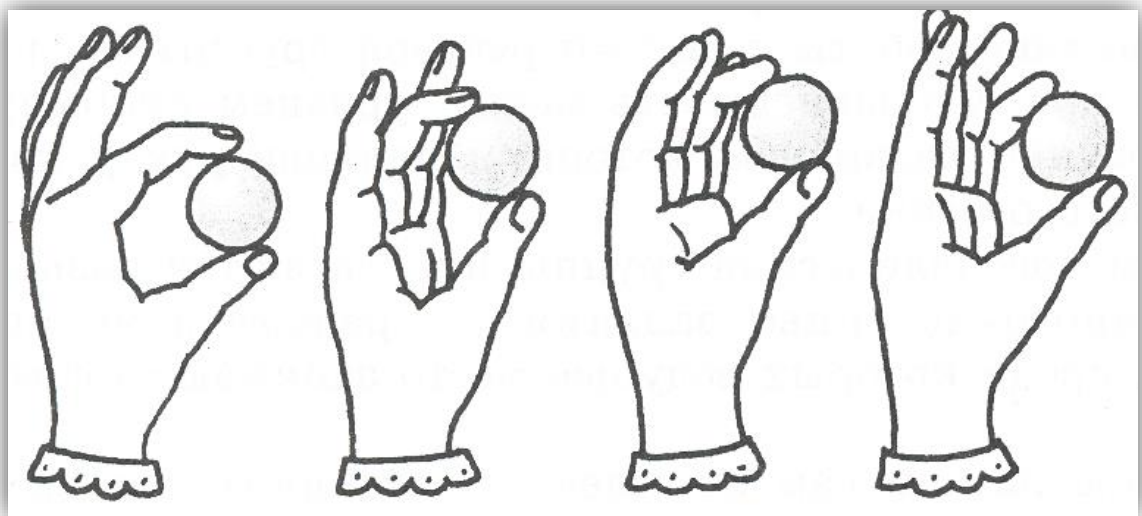
Дети более старшего возраста упражнения выполняют стоя.

ИГРЫ В СТИХАХ

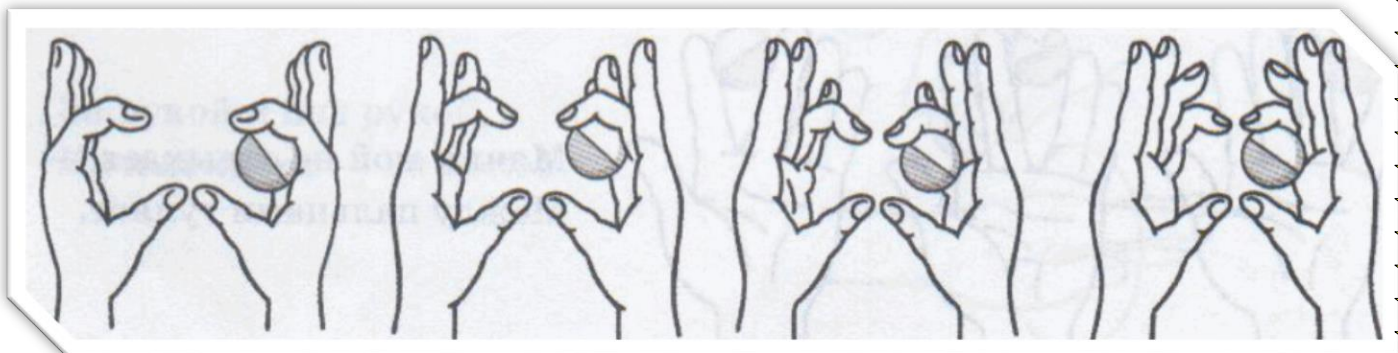
❖ Мячик сильно посжимаю
И ладошку поменяю.
(сжимать мячик правой рукой, затем левой)



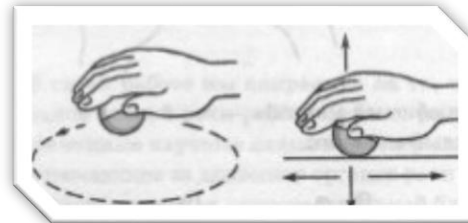
❖ «Здравствуй, мой любимый мячик!»
Скажет утром каждый пальчик.
(удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем)



❖ Крепко мячик обнимает,
Никуда не выпускает.
(крепко сжать мяч указательным и большим пальцем)
Только брату отдает:
Брат у брата мяч берет.
(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами, соответствующие пальцы левой рукой)
(сжимать мячик правой рукой, затем левой)



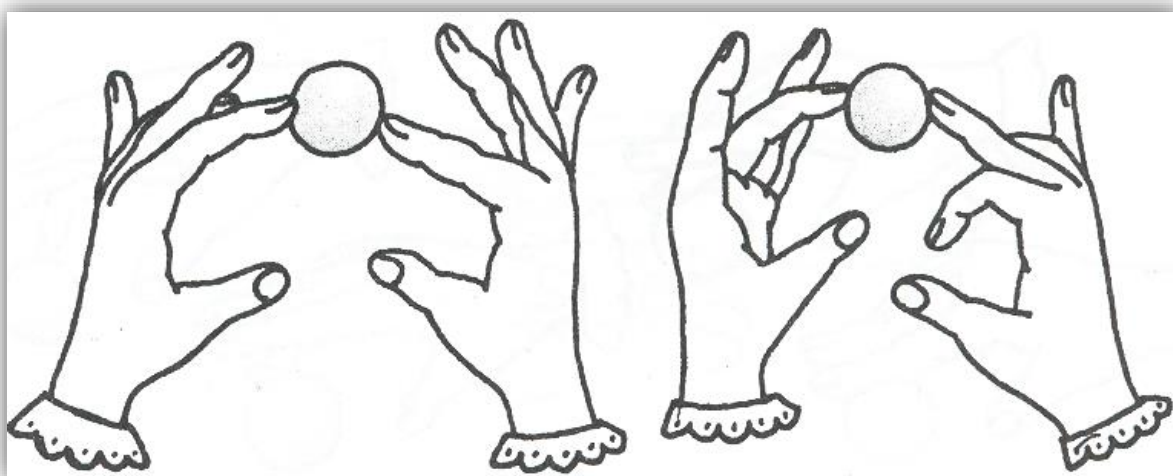
- ❖ По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево - как хочу.



(катать мяч ладонь правой руки вправо-влево, назад – вперед).

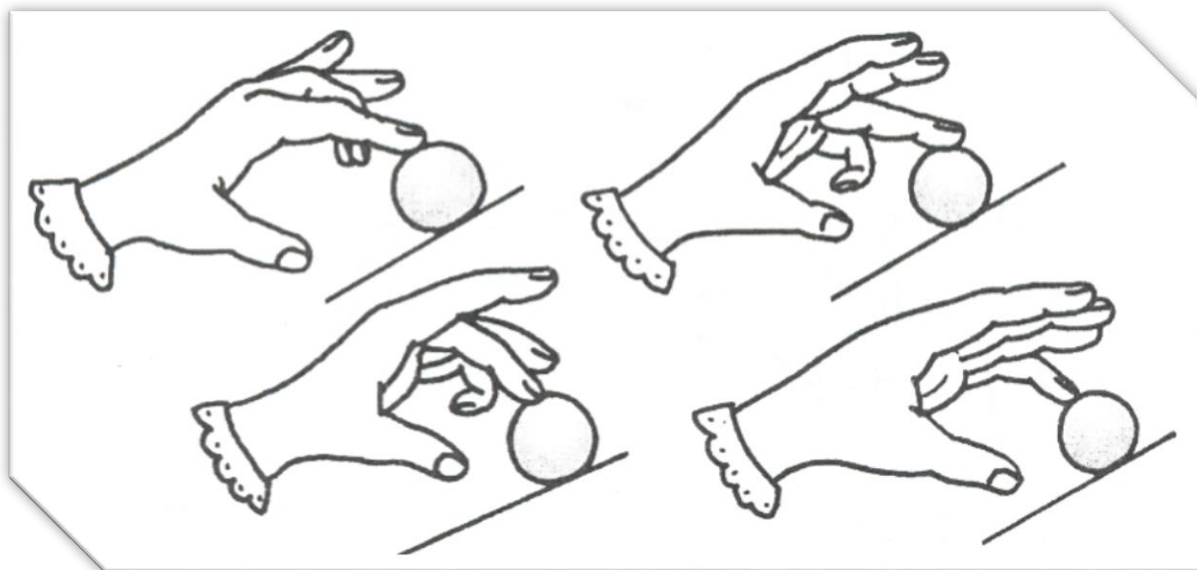
- ❖ Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.

(удерживать указательными пальцами правой и левой руки мяч, затем средними пальцами и т.п.)

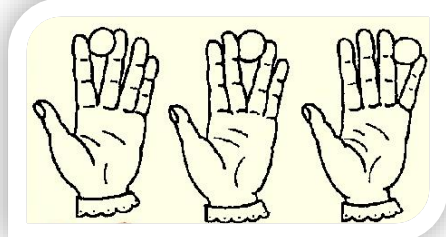


- ❖ Танцевать умеет танец,
На мяче мой каждый палец.

*(катать мяч кончиками пальцев правой (левой) руки:
указательным, средним, безымянным и мизинцем)*

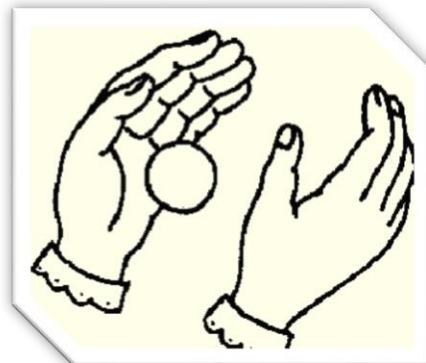


- ❖ Мячик мой не отдыхает –
Между пальцами гуляет.



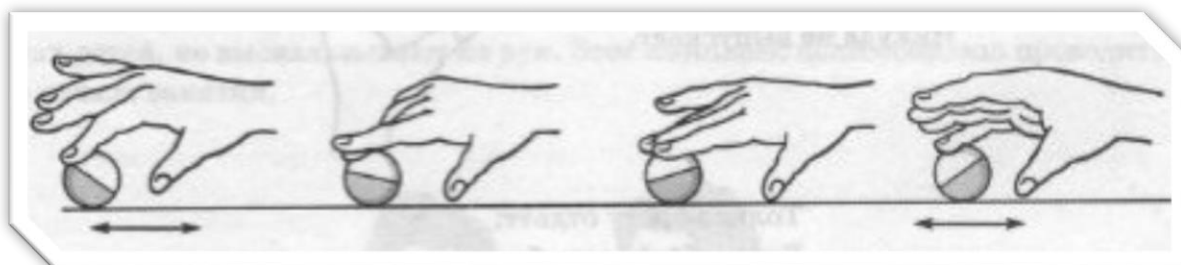
(удерживать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным пальцами, безымянным и мизинцем)

- Поиграю я в футбол
И забью в ладошку гол.
(ладошками отбивать мяч)



- Мячик пальцем разминаю,
Вдоль по пальцам мяч гоняю.

(катать мяч всей длинной пальцев правой (левой) руки)



- ❖ Сверху левой, снизу правой
Я его катаю - браво.
(левой ладошкой катать мяч по правой ладони)

- Поверну, а ты проверь -
Сверху правая теперь!



- ❖ Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(движения соответствуют тексту)



- ❖ Этот шарик непростой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх, вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту).



- ❖ Мячик-ежик мы возьмем, *(берем массажный мячик)*
Покатаем и потрем. *(катаем между ладошек)*
Вверх подбросим и поймаем, *(можно просто поднять мячик вверх)*
И иголки посчитаем. *(пальчиками одной руки нажимаем на шипы)*
Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*
Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*
И немножко покатаем... *(ручкой катаем мячик)*
Потом ручку поменяем. *(меняем ручку и тоже катаем мячик)*
- ❖ «Ежика» в руки нужно взять, *(берем массажный мячик)*
Чтоб иголки посчитать. *(катаем между ладошек)*
Раз, два, три, четыре,
Начинаем счет опять. *(перекладываем мячик в другую руку)*
Раз, два, три, четыре, пять! *(пальчиками другой руки нажимаем на шипы)*
- ❖ «Ежик» я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*
Поиграть я с ним хочу.
Домик сделаю в ладошках - *(прячем мячик в ладошках)*
Не достанет его кошка. *(прижимаем ладошки к себе)*
- ❖ Месим, месим тесто *(сжимаем массажный мячик в одной руке)*
Есть в печке место *(перекладываем и сжимаем мяч другой рукой)*
Я для милой мамочки *(сжимаем мяч двумя руками несколько раз)*
Испеку два пряничка *(катаем мяч между ладонями)*

Ребенок прокатывает мяч между ладошками, можно катать стопой,
массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить!
Я уже давно подрос!



СКАЗКА ПРО ЁЖИКА

(составитель @razvivaemsiya_vmeste_)

В сказочном лесу в маленьком уютном домике жил-был маленький ёжик (*зажать шарик в ладошке*).

Выглянул ежик из своей норки (*раскрыть ладошки и показать шарик*) и увидел солнышко.

Улыбнулся ежик солнышку (*улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером*) и решил прогуляться по лесу.

Покатился ежик по прямой дорожке (*прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик*)

Катился- катился и прибежал на красивую, круглую полянку (*ладошки соединить в форме круга*).

Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке (*зажимать шарик между ладошками*).

Стал цветочки нюхать (*прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох*).

Вдруг набежали тучки (*зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться*), и закапал дождик: кап-кап-кап (*кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика*).

Спрятался ежик под большой грибок (*ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним*) и укрылся от дождя.

А когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб (*показать пальчики*).

Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много...

Как понесет их ежик?

Да, на своей спинке.

Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки (*каждый кончик пальчика потыкать шипиком шарика*).

Довольный ёжик побежал домой (*прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик*), а потом по извилистой дорожке (*круговые движения шариком*)

Прибежал домой, отдал мамочке грибы, мама улыбнулась, обняла и поцеловала сыночка за заботу.

А когда наступил вечер, закрыл ёжик свой домик, лёг в кроватку и уснул сладким сном! (*зажать шарик в ладошке*).